

Donnerstag, 18.07.24



Storytelling

Meine Jugend im Osten
...und die Berührung mit rechter Gewalt



11 Uhr, Familientreff Alte Apotheke Grenzach



Veranstalter: Familienzentrum mit Marlen Geheeb
Anmeldung: nicht notwendig



Klangmeditation

Auszeit vom Alltag

Eine Klangmeditation bietet die Chance einer kleinen Auszeit. In einer geführten Meditation und Klängen von Handpan, Kalimba und vielem mehr können Sie den Alltag hinter sich lassen und entspannen.

18 Uhr, Kursraum im Haus der Begegnung

Veranstalter: vhs, Steffen Bürgin
Anmeldung: www.vhs-gw.de



Musik unter Kastanien

beim Boule-Turnier



Die PocketBand um Claus Timmer begleitet das Boule-Turnier. So fühlt sich der Abend unter den alten Kastanien beinahe wie Urlaub an.



18 Uhr, Emilienpark

Veranstalter: vhs, Josef Gyuricza
Anmeldung: nicht notwendig

Freitag, 19.07.24



Ausstellung der Arbeiten

In den Fenstern der Bärenfelsschule werden die Arbeiten der Projektwoche „Kreativität, Kunst und Resilienz-Projekte, die stark machen“ zu sehen sein.



ganztags, Verwaltungsgebäude der Bärenfelsschule
Veranstalter: Bärenfelsschule



Waldwanderung

für Eltern mit ihren Kindern (6-10 Jahre)



Wir machen eine Wanderung zum Hornfelsen. Auf dem Weg erwarten uns Stationen rund um die Themen Kreativität, Achtsamkeit und Entspannung.

17 Uhr, Treffpunkt Spielplatz Weiherweg

Veranstalter: Schulsozialarbeit
Anmeldung: a.kammerer@kaltenbach-stiftung.de



Eröffnung des Volleyballfelds

Spiel Gemeinderät*innen gegen Jugendparlament



Bei unserer Abschlussveranstaltung werden wir das neu gebaute Volleyballfeld eröffnen. Alle sind zum Mitspielen herzlich eingeladen.



18.30 Uhr, Multifunktionaler Sportplatz Wyhlen

Veranstalter: Gemeinde, Jugendparlament
Anmeldung: nicht notwendig

Veranstaltungsorte der Aktionswoche

STARKES Grenzach-Wyhlen:

Bärenfelsschule	Jacob-Burckhardt-Straße 4, Grenzach
Emilienpark Grenzach	Zugang über Schloßgasse auf Höhe Nr. 25
Familientreff Alte Apotheke	Markgrafenstraße 1, Grenzach
Gemeindebücherei	Jacob-Burckhardt-Straße 8, Grenzach
Haus der Begegnung	Scheffelstraße 3, Grenzach
Markgrafensportplatz	Markgrafenstraße 48, Grenzach
Multifunktionaler Sportplatz	Lange-Tränke-Weg 1, Wyhlen
Schulzentrum	Kantstraße 1, Grenzach-Wyhlen
Spielplatz Weiherweg	Weiherweg 16, Grenzach
Sportplatz Turnerbund	Jahnweg 11a, Wyhlen



= Veranstaltung für Kinder



= Veranstaltung für Jugendliche



= Veranstaltung für Erwachsene

Mit Fragen können Sie sich gerne an den Fachbereich Familie, Bildung und Soziales der Gemeinde Grenzach-Wyhlen oder direkt an die einzelnen Veranstalter wenden.

Veranstalter der Aktionswoche STARKES Grenzach-Wyhlen:

Gemeinde
Grenzach-Wyhlen



vhs
Volkshochschule
Grenzach-Wyhlen



Projekte und Veranstaltungen während der gesamten Aktionswoche:



Kreativität, Kunst und Resilienz-Projekte die stark machen

für Schüler*innen der Bärenfelsschule Grenzach
Veranstalter: Bärenfelsschule



Projektstage: Wohlfühlorte

für Schüler*innen der Realschule Grenzach-Wyhlen
Veranstalter: Schulsozialarbeit



Projektstage: Planung Ruheraum

für Schüler*innen des Schulzentrums Grenzach-Wyhlen
Veranstalter: Schulsozialarbeit



Buchausstellung zum Thema Resilienz

Literatur zur Aktionswoche
Für verschiedene Altersstufen werden unterschiedlichste Bücher und weiterführende Literatur zum Thema Resilienz empfohlen und bereitgestellt.



während der Öffnungszeiten in der Gemeindebücherei,
Veranstalter: Gemeindebücherei, Detlev Hoffmeier
ohne Voranmeldung



Wahl des Jugendparlaments

Jugendliche zwischen 12-21 Jahre
Jugendlichen haben die Möglichkeit, das Jugendparlament der Gemeinde Grenzach-Wyhlen zu wählen.

STARKES

Grenzach-Wyhlen

Aktionswoche
12.-19. Juli 2024

STARKES

Grenzach-Wyhlen

12.-19. Juli 2024

Freitag, 12.07.24



Picknickkonzert

mit Muhi Tahiri & Friends



Roma-Musik mit Jazz Einflüssen bei einem Picknickkonzert im Emilianpark genießen. Bitte mitbringen: Sitzunterlage wie Picknick-Decke, Handtuch Klappstuhl o.ä., evtl. Getränke und Picknick.



19 Uhr im Emilianpark bei schlechtem Wetter in der Römervilla
Veranstalter: Gemeinde, Familienzentrum

Samstag, 13.07.24



Workshop Resilienz

Die Fähigkeiten der Stehauf-Menschen

Erfahren Sie mehr zum Thema „Resilienz“ und über aktuelle Erkenntnisse der Forschung. Dieser Vormittag bietet die Möglichkeit, sich von einfachen Tools zur Stärkung der eigenen Resilienz inspirieren zu lassen und sich damit auseinanderzusetzen, wie Sie diese in das eigene Leben integrieren können.

9.30-12.30 Uhr, Mensa der Bärenfelsschule

Veranstalter: vhs mit Denise Bielser

Anmeldung: www.vhs-gw.de



Spiele ohne Grenzen

Im Vordergrund stehen Austausch und Begegnung von Jugendlichen verschiedener Kulturen. Die Teams treten in mehreren sportlichen Disziplinen und Kooperationsspielen gegeneinander an und stellen ihr Können unter Beweis. Auch beim gemeinsamen Grillen soll es genügend Zeit geben, sich gegenseitig kennenzulernen und Spaß zu haben. Die Teams werden vor Ort per Auslosung gebildet.

10 Uhr, Markgrafensportplatz Grenzach

Veranstalter: Nikolay Tarassenko, Gemeinde Grenzach-Wyhlen,

Michael Forouz-Mehr, JMD

Anmeldung: grenzach-wyhlen.zmart-ivent.de

Sonntag, 14.07.24



Fünf Esslinger

Bewegungsprogramm für Erwachsene

Untrainierte und Menschen in der zweiten Lebenshälfte haben hier die Möglichkeit, ihren Körper mit einfachen Übungen zu fordern ohne ihn zu überfordern. Dieses Programm beinhaltet Fitnesskomponenten sowie Kraftübungen.

10-11 Uhr, Emilianpark, Treffpunkt Emilianum

Veranstalter: vhs mit Ornella Pokarn

Anmeldung: www.vhs-gw.de



Sportfest TB Wyhlen

Sport & Spiel für Groß und Klein



Wir freuen uns auf einen Tag mit euch allen, bei Sport und Spiel, Lachen und gemeinsamem Reden, Essen, auf die Freunde und das Leben anstoßen.



11-16 Uhr, Sportplatz Turnerbund Wyhlen

Veranstalter: TB Wyhlen

Anmeldung: nicht notwendig

Montag, 15.07.24



Resilienz, das Immunsystem der Psyche

Vortrag

Der Vortrag zeigt, dass Resilienz kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal ist, sondern erworben und trainiert werden kann. Die Resilienzmerkmale werden beleuchtet und mit dem so genannten „Resilienzrad“ werden acht Perspektiven für mehr Widerstands- und Wandlungsfähigkeit im Alltag aufgezeigt.

19.30 Uhr, Sitzungszimmer im Haus der Begegnung

Veranstalter: vhs mit Nevena Milovanovic, Resilienz Zentrum Schweiz

Anmeldung: www.vhs-gw.de



„Gemeinderatssitzung“ für Schulkinder 3.+ 4. Klasse

Wir simulieren eine Sitzung des Gemeinderats

Unter Einbezug ihrer eigenen Themen erfahren Kinder, wie eine Gemeinderatssitzung abläuft, wer daran teilnimmt und welche Rolle ein Gemeinderat für eine Kommune spielt.

10-11.30 Uhr, Haus der Begegnung

Veranstalter: Gemeinde mit Gemeinderät*innen, Familienzentrum

Anmeldung nicht möglich, geschlossene Veranstaltung

Unsere Aktionswoche Starkes Grenzach-Wyhlen

Der Fachaustausch Kinder und Jugend bietet in Kooperation mit Vereinen zahlreiche Aktionen zu Bildungsthemen, Spaß und Spiel, Entspannung und vielem mehr.

Dienstag, 16.07.24



Auf die Plätze!



Bereit!

Los!

Veränderung durch Wissen stärken – Kinder und Jugendliche durch das Erwachsenwerden begleiten

In den Räumlichkeiten des Familienzentrums „Alte Apotheke“ findet ihr drei „Altersgruppen-Marktstände“ mit drei verschiedenen Themen, die sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Eltern über das Erwachsenwerden informieren.

Familienzentrum, Alte Apotheke Grenzach

15-16 Uhr, Kinder von 8-10 Jahren (Raum 1)

16-17 Uhr, Kinder und Jugendliche von 10-13 Jahren (Raum 2)

17-18 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahren (Raum 3)

Veranstalter: Hana Roschmann, Koordinatorin Familientreff (MFM Referentin)

Claudia Kaltenbach, Diakonisches Werk (Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien)

Melina Graß, Schulsozialarbeiterin

Anmeldung: nicht notwendig



Ein Abend für mehr Wohlbefinden

Workshop

Nach einem kurzen Vortrag zum Thema Glück und Wohlbefinden, werden kleine, einfach umzusetzende, aber wirkungsvolle Übungen zur nachhaltigen Steigerung des Wohlbefindens im Alltag erklärt und ausprobiert.

19.30-21 Uhr, Aula der Bärenfelsschule, Altbau

Veranstalter: Förderverein KiJuKu, Jutta Steiner, Mechthild Wallny

Anmeldung: mail@kijuku-gw.de (max. 15 Personen)

Mittwoch, 17.07.24



Yoga unter Kastanien

mit Achtsamkeit in den Tag

Fließende Bewegungen verbinden wir bewusst mit unserer Atmung, genießen dabei die Musik, die frische Luft und das satte Grün des schönen Emilianparks mit seinen alten Bäumen.

9.30-10.30 Uhr, Emilianum, bei Regen: Kursraum Haus der Begegnung

Veranstalter: vhs mit Marie Schiller

Anmeldung: www.vhs-gw.de



Kinderkino

Kurze Filme für Kinder

Die Protagonist*innen der Filme müssen ganz eigene Lösungen für alltägliche Hindernisse finden, Ängste überwinden und Neues lernen.

Festsaal im Haus der Begegnung

16 Uhr, Kinder ab 3 Jahre:

Wege finden – 5 Kurzfilme für die Jüngsten

17.30 Uhr, Kinder ab 6 Jahre:

Sei mutig! Eine Freundschaft zwischen Mensch und Tier

Veranstalter: vhs in Kooperation mit KiJuKu

Anmeldung: nicht notwendig



„Resilienz“ – Medienhype oder Warnsignal

Vortrag

Mit dem Prinzip „Erst ein Problem erfinden, dann die Lösung teuer verkaufen“ lässt sich der Hype-Zyklus der Ratgeberliteratur erklären. Begleitend zur Buchausstellung „Resilienz-Ratgeber“ versucht Büchereileiter Detlev Hoffmeier, sich der Leitfrage medienkritisch und bibliometrisch zu nähern.

19 Uhr, Gemeindebücherei Grenzach

Veranstalter: Detlev Hoffmeier, Gemeindebücherei

Anmeldung: nicht notwendig



Kreativ-Nachmittag

für Schüler*innen des Schulzentrums

Schulzentrum

Veranstalter: Schulsozialarbeit

Anmeldung nicht möglich, geschlossene Veranstaltung